



## PLANO DE CURSO

**Disciplina: Futsal**

**Docente Responsável pela Disciplina: Prof. Dr. José Roberto de Maio Godoi Filho**

**Ano e Semestre Letivo: 2021/2 (realizadas e 2022)**

**Carga Horária: 80 H/a**

**Apresentação:** Tendo em vista o futsal muito praticado nas escolas e é considerado como um dos esportes, pré-requisito na base para o futebol que na atualidade é o principal esporte mais praticado no nosso país e no mundo acreditasse ser necessário estudo da organização e aplicação de metodologias de ensino aprendizagem para irem de encontro com as necessidades das crianças de acordo com a aprendizagem motora, principalmente no ambiente escolar onde tem sido o primeiro contato com a iniciação esportiva.

**Ementa:** Pedagogia dos Fundamentos do Futebol de Salão O Futsal como meio educacional e sua aplicação frente à realidade da escola. Regras Básicas do Futsal.

### **Objetivos**

➤ **Geral:**

Estudar os métodos de ensino aprendizagem no futsal.

➤ **Específicos:**

Que os acadêmicos sejam capazes de:

- Conhecer os fundamentos do futsal
- Entender as regras básicas do jogo.
- Elencar as formas de ensino aprendizagem de acordo com a fase de crescimento e desenvolvimento.
- Desenvolver competências para criação de formas de aprendizagem do futsal com materiais alternativos.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

#### **UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL**

- 1.1 - Conceito;
- 1.2 - Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo;

#### **UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO**

- 2.1 - Dimensões (máximas e mínimas);
- 2.2 - Demarcações.

#### **UNIDADE III - FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL**

- 3.1 - Chutes (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.2 - Passes (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.3 - Arremessos (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.4 - Domínio da Bola;
- 3.5 - Controle e condução da bola;

- 3.6 - Tiradas (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.7 - Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.8 - Deslocamento e Variações de Jogadas.

#### **UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL**

- 4.1 - Marcação (execução e tipos);
- 4.2 - Desmarcação (execução e tipos);
- 4.3 Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);
- 4.4 - Tiros livres.

#### **UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS**

- 5.1 - Alterações;
- 5.2 - CBFS e FIFUSA;
- 5.3 - Teoria e Prática;
- 5.4 - Prática de Arbitragem;
- 5.5 - Súmula de Jogo.

#### **UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE**

- 6.1 - Sistemas e Métodos;
- 6.2 - Programa de Treinamento;

#### **UNIDADE VII - ORGANIZAÇÃO E PROGRAMAÇÃO DA PRÁTICA**

- 7.1 – Tipos de prática mais usadas para ensino do futsal

#### **Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino:**

As aulas serão presencialmente com trabalhos, leituras e debates extraclasse e síncrona (50%) por meio de diversas técnicas de ensino, entre elas: aulas expositivas dialogadas pelo, trabalhos em duplas, trabalhos em pequenos grupos e seminários. Por fim para estabelecer uma relação teoria/prática (Como proposta) serão realizadas atividades práticas com os próprios acadêmicos e *in loco* na escola.

#### **Avaliação:**

Serão utilizadas 03 avaliações. Na avaliação 01 será feita uma prova escrita com nota de 00 a 100 pontos do conhecimento a respeito do conteúdo ministrado do modulo I. A segunda avaliação será feita através de mais uma prova escrita ao término da disciplina com nota de 00 a 100 pontos. Serão distribuídos ainda ao longo da disciplina 2 visitas em estágio *in loco* de apreendizagem no projeto Futebol Do terraõ aos Bancos da Universidade valendo de 0 a 50 pontos cada um.

- Avaliação 01: prova escrita do modulo I (Total de 100 pontos).
- Avaliação 02: prova escrita do modulo II, III e IIV. (Total de 100 pontos).
- Seminário 01 e 02: seminário 01 valendo 50 pontos e seminário 02 valendo 50 pontos
- Nota Final: avaliação 01+ avaliação 02+ seminário 01 e 02/3.

**Observação: nas aulas práticas serão cumpridos protocolos de segunraça como: uso de alcool, uso de material individual, será evitado atividades de contato e sera usado material de hidratação individual.**

### **CRONOGRAMAS DAS AULAS DE FUTSAL**

<b>DIAS /MÊS</b>	<b>QUNATIDAD DE AULAS</b>	<b>ASSUNTO</b>
25/04	<b>4 aulas</b>	<b>UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL</b> Conceito; Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo Visita <i>In loco</i>
02/05		<b>UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO</b> Dimensões (máximas e mínimas); Demarcações.

09/05	4 aulas	<b>FUTSAL</b> Chutes (Tipos e Técnicas para execução); Passes (Tipos e Técnicas para execução); Arremessos (Tipos e Técnicas para execução); Domínio da Bola; Controle e condução da bola; Tiradas (Tipos e Técnicas para execução); Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução); Deslocamento e Variações de Jogadas. Visita In loco
16/05		<b>UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL</b> Marcação (execução e tipos); Desmarcação (execução e tipos); Sistema de jogo (ofensivo e defensivo); Tiros livres. Visita In loco
23/05		
30/05		
06/06		<b>UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS</b> Alterações; CBFS e FIFUSA; Teoria e Prática; Prática de Arbitragem; Súmula de Jogo. Visita In loco
13/06		<b>UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE</b> Sistemas e Métodos ensino e fatores que iteram a aprendizagem; Programa de Treinamento; Visita In loco
20/06		<b>UNIDADE VII - MATERIAIS E IMPLEMENTOS</b> Bolas (Futsal- Medicinebol - plástica - etc.); Quadras (cobertas e ao ar-livre); Apitos e Bombas; Sala de aula (retroprojeter, quadro negro, apostila, livros) Visita In loco
27/06		
04/07		
11/07		<b>Aulas páticas</b> Visita In loco
18/07		
25/07		
01/08		<b>Laboratório de prática <i>in loco</i></b> Visita In loco
08/08	<b>Entrega trabalhos e notas</b> Visita In loco	

15/08	<b>Repositiva</b> Visita In loco
22/08	<b>Nota final</b> Visita In loco

<b>DIAS</b>	<b>AULAS</b>	<b>TOTAL</b>
20	80 AULAS	04 CRÉDITOS

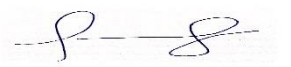
Legenda (S) seminário

**AVALIAÇÕES: 01 DE 100 PONTOS E 01 DE 100 PONTOS**  
**SEMIÁRIOS: 01 DE 50 PONTOS E 01 DE 50 PONTOS**  
**NF = 100+100+50+50/3**

### Bibliografia utilizada

ROMAR, Nelson, Futebol de Salão; Regras, Técnicas e Táticas. Editora Tecnoprint Ltda. Rio de Janeiro.  
MATHEUS, K. Domalet. Programa Básico de Preparo Físico. Fórum Editora Ltda. Rio de Janeiro.  
SEYBOLD, Ammemarie - Educação Física; Princípios Pedagógicos. Livro Técnico. 1980, Rio de Janeiro.  
REGRAS OFICIAIS DE FUTSAL/CBFS; Linoart Gráficas e Editores, 1991.

Porto Velho, 20 março de 2022.



\_\_\_\_\_  
José Roberto de Maio Godoi Filho

Aprovado pelo Conselho no DEF no dia:

\_\_\_\_\_  
Prof. Dra. Silvia Pinho Chefe do DEF/UNIR